

## HEALTH SERIES WITH



In partnership with Truecare, EUHSD invites all Escondido families to join the workshops. Truecare's team will lead presentations for our local community on a variety of health related topics.

### Movement for Change

February 23 ,2021

English: 6:00 PM

Spanish: 7:00 PM

### Healthy Minds

March 11 ,2021

English: 6:00 PM

Spanish: 7:00 PM

### Healthy Emotions

March 23 ,2021

English: 6:00 PM

Spanish: 7:00 PM

### Opioids Awareness

April 8 ,2021

English: 6:00 PM

Spanish: 7:00 PM

### Substance Use Disorder

April 20 ,2021

English: 6:00 PM

Spanish: 7:00 PM

### Series will be held via Zoom:

English session: [bit.ly/3d4fGzk](https://bit.ly/3d4fGzk)

Spanish session: [bit.ly/2MZCBkT](https://bit.ly/2MZCBkT)



Kelly Grigsby (EHS)  
kgrigsby@euhsd.org  
760-291-4026

Elsie Gutierrez (OGHS)  
egutierrez@euhsd.org  
760-291-5078

Monica Navarro (VHS)  
mnavarro@euhsd.org  
760-291-2203

NoemiAntonio (SPHS)  
nantonio@euhsd.org  
760-291-6054

JuliodelaTorre(DLA)  
jdelatorre@euhsd.org  
760-291-2508

For more information, please contact your school's Family Engagement coordinator.

## SERIE DE SALUD CON



En colaboración con Truecare, el distrito EUHSD invita a todas las familias de Escondido a unirse a los talleres. El equipo de Truecare presentara para nuestra comunidad local sobre una variedad de temas de salud.

### Movimiento para el cambio

febrero 23 ,2021

Inglés: 6:00 PM

Español: 7:00 PM

### Mentes sanas

marzo 11 ,2021

Inglés: 6:00 PM

Español: 7:00 PM

### Emociones saludables

marzo 23 ,2021

Inglés: 6:00 PM

Español: 7:00 PM

### Conciencia de opioides

abril 8 ,2021

Inglés: 6:00 PM

Español: 7:00 PM

### Trastorno de uso de drogas

abril 20 ,2021

Inglés: 6:00 PM

Español: 7:00 PM

### La serie será a través de Zoom:

Serie en inglés: [bit.ly/3d4fGzk](https://bit.ly/3d4fGzk)

Serie en español: [bit.ly/2MZCBkT](https://bit.ly/2MZCBkT)



Para más información, contacte al coordinador/a de padres de su escuela.

Kelly Grigsby (EHS)  
kgrigsby@euhsd.org  
760-291-4026

Elsie Gutierrez (OGHS)  
egutierrez@euhsd.org  
760-291-5078

Monica Navarro (VHS)  
mnavarro@euhsd.org  
760-291-2203

NoemiAntonio (SPHS)  
nantonio@euhsd.org  
760-291-6054

JuliodelaTorre(DLA)  
jdelatorre@euhsd.org  
760-291-2508